

Underarm, blodtomt fält med manschett på underarm hos vakna patienter.

Hitta i dokumentet

[Sammanfattning](#)
[Processbeskrivning](#)
[Behandling](#)

[Källor](#)
[Uppdaterat från föregående version](#)

Sammanfattning

Smärtan från manschetter som inte sällan är uppblåsta till höga tryck >250 mmHg är ett välkänt problem hos vakna patienter som genomgår kirurgi, inte sällan är denna smärta den begränsade faktorn avseende hur länge ett blodtomt fält kan pågå.

Processbeskrivning

Flera ortopeder föredrar blodtomt fält på underarmen på handskador när endast lokalanestetika kommer att ges, detta eftersom man tror att patienter kan tolerera manschett på underarm längre tid än manschett på överarm. Manschett på underarm är en välbeprövad metod ^{1,2,3} som visat sig vara minst lika effektiv och minst likvärdigt tolererad som manschett på överarm. Inte heller har det visat sig ge fler komplikationer ⁴.

Behandling

Om operatör väljer blodtomt fält och manschetten skall sitta på underarmen kan följande teknik användas:

- Omkretsen på underarmen 5 centimeter distalt om armbågen mäts och passande manschett används.
- Manschettstrumpa kan användas om passande sådan finns.
- Två till tre lager gipsvadd lindas innan manschetten sätts på, detta för att fördela trycket och minimera risken för tryckskador.
- Operatör väljer vilket tryck manschetten skall uppblåsas till utifrån patients aktuella blodtryck.

Källor

1. Arm versus forearm tourniquet for carpal tunnel decompression – Which is better? A randomized controlled trial; G. R. Cousins, S. L. Gill, C. G. Tinning, S. M. Johnson and P. K. Rickhuss.
[J Hand Surg Eur Vol.](#) 2015 Nov;40(9):961-5. doi: 10.1177/1753193414565322.
Epub 2015 Jan 14.
2. Distal forearm tourniquet for hand surgery. Delgado-Martinez, A.D., Marchal, J.M., Blanco, F. et al. International Orthopaedics (SICOT) (2004) 28: 267.
doi:10.1007/s00264-004-0582-x
3. Prospective, randomized, controlled trial of forearm versus upper arm tourniquet tolerance

A. C. MAURY and W. S. ROY. Journal of Hand Surgery (British and European Volume, 2002) 27B: 4: 359–360

4. Efficacy of forearm versus upper arm tourniquet for local anaesthetic surgery of the hand
S. A. EDWARDS, G. D. HARPER and G. E. B. GIDDINS. Journal of Hand Surgery (British and European Volume, 2000) 25B: 5: 573±574

Uppdaterat från föregående version

Ersätter 2016-10-26